**Правила посещения зала спортивного оборудования «Tierra».**

* Двери зала открыты для Вас ежедневно с 10.00 до 22.00 часов местного времени и с 10.00 до 15.00 часов в субботу и воскресенье (независимо от общероссийских праздничных дней), исключение составляют:

- 31 декабря (зал работает до 15.00 независимо от дня недели);

- 1, 2, 3 января зал не работает,

- плановые ремонтные работы (объявляется дополнительно не позднее, чем за две недели до начала их проведения).

* К занятиям в нашем тренажерном зале допускаются лица не моложе 14 лет не зависимо от пола, национальности и вероисповедания, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья для занятий фитнесом.

**Внимание!!! Вам рекомендуется пройти медицинское обследование до начала тренировок, ибо ответственность за состояние своего здоровья несёте Вы персонально!!! Также клуб не несет ответственности за вред, причинённый Вами себе в результате неправильного выполнения упражнения, либо травмы полученной из-за нарушения техники безопасности!!!**

* Вы можете приобрести именной абонемент на 8, 12 занятий или безлимитное посещение зала спортивного оборудования. Абонемент действителен в течение месяца (30 календарных дней), считая от даты приобретения и даёт Вам право использовать в своих тренировках любое имеющееся в зале спортивное оборудование и снаряды.

**Внимание!!! Занятия, не использованные за время срока действия абонемента, пропадают! Деньги за неиспользованные занятия не возвращаются!!!**

По безлимитному абонементу допускается посещение зала одним человеком (приобретателем) один раз в день.

**Внимание!!! Передача именного абонемента не допускается!!!** При передаче абонемента другому лицу без согласования с администрацией клуба он может быть аннулирован, деньги за неиспользованные занятия в этом случае не возвращаются!

* Абонемент является Вашим пропуском в зал клуба – предъявляйте его на рецепции!
* Наш зал не оборудован кабинками для хранения личных вещей, поэтому мы настоятельно рекомендуем ценные вещи, находящиеся при Вас в момент посещения зала, сдавать до окончания тренировки на временное хранение администратору (тренеру, инструктору).
* Форма одежды при нахождении в тренировочном зале произвольная (спортивная, удобная для занятий фитнесом), обязательное требование – сменная обувь (кроссовки).

**Внимание!!! Ходить по залу в верхней одежде и уличной обуви, а также выходить из зала на улицу в сменной обуви – КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО!!!**

* **Просим Вас соблюдать правила личной и общественной гигиены, чистоту в помещениях зала!!!**
* После окончания тренировки со снарядом или на тренажере необходимо вернуть использованные снаряды в специально отведённые для этого места, а тренажеры привести в первоначальное состояние (поставить гантели на стойку для гантелей, снять со штанги диски и поставить их на стойку для дисков в порядке уменьшения веса, короткие тренировочные грифы поставить в гнёзда стойки для грифов, вернуть коврики на степплатформу, на тренажерах поставить минимальный вес, мячи, скакалки, шингарты вернуть администратору (тренеру) и т.д.)

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ВНИМАНИЕ!!!**

**За грубое или регулярное нарушение правил посещения тренажёрного зала администрация имеет право принять решение о досрочном прекращении**

**действия Вашего абонемента!!!**